

Thematisch overleg over preventie & gezondheidsbevordering #1



Er waren een twintigtal mensen aanwezig.



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Op deze eerste bijeenkomst werd er gesproken over de toegang tot voeding voor iedereen in Zorgzone Noord-Oost.

Monitoring en nieuws: betere contextualisering

Verwachtingen van de deelnemers: elkaar beter leren kennen, meer samenwerken en een beter beeld krijgen van de middelen die in de zorgzone beschikbaar zijn.

Vervolgens werd het **nieuws uit de sector** besproken:

- SIPES-ULB schetste de situatie op het vlak van voeding bij jongeren en studenten. Het is een kwetsbare groep en de diensten moeten worden afgestemd op hun behoeften.
- De FdSS haalde het probleem van voedselonzeekerheid aan en de obstakels voor toegang tot voedsel in de zorgzone.

Aanpassingen, samenwerking en actiemogelijkheden

De deelnemers identificeerden de obstakels voor toegang tot voedsel met behulp van een tool van de FdSS (*Solenprim - Les freins dans l'accès au « bien se nourrir » (in het Frans)*). Daar kwamen twee belangrijke obstakels naar voren:

- **Levensstijl:** de deelnemers vertelden dat het moeilijk is om mensen enthousiast te krijgen over evenementen over voeding. Er werden enkele mogelijke oplossingen voorgesteld, zoals workshops in toegankelijke en uitnodigende ruimtes (scholen, speelpleinen enz.) en spontane deelname zonder voorafgaande inschrijving. Er werd ook voorgesteld om een beroep te doen op invloedrijke mensen binnen lokale informele netwerken om bepaalde initiatieven te promoten en versterken.
- Er werden **samenwerkingsverbanden** tussen bepaalde organisaties voorgesteld, zoals het creëren van gemeenschappelijke tools over voeding

(receptenboeken die rekening houden met specifieke kenmerken van de gemeenschappen, activiteiten tussen organisaties enz.)

- **Ongelijkheid in de toegang tot voedsel:** de deelnemers opperden dat culturele factoren doorslaggevend zouden kunnen zijn dan financiële. Ze stelden voor om de bevolking bewuster te maken door informatie te verspreiden en de bestaande diensten toegankelijker te maken. De sociale dimensie van voeding werd ook besproken. Er werd vooral nagedacht over gezamenlijke projecten gericht op het creëren van herinneringen en sociale banden, met aandacht voor het culturele aspect. Tot slot benadrukten de professionals dat het belangrijk is om zelf het initiatief te nemen om mensen aan te spreken. Alleen zo kan voedselhulp toegankelijker worden en kunnen mensen die geen hulp vragen of hun rechten niet uitoefenen (non-take-up) toch hulp krijgen.

Save the date

Het volgende thematische overleg over geestelijke gezondheid van Zorgzone Noord-Oost zal plaatsvinden op 20.01.2025 om 13 u. Zie de agendapagina [→ hier](#)