

Appel à collaboration : acteurs de la prévention et promotion de la santé du bassin nord-est

Madame, Monsieur, cher partenaire,

La [convention INAMI](#) relative aux « soins psychologiques de première ligne » a pour objectif de rendre ces soins plus accessibles à tous grâce à des ateliers de sensibilisation, des séances de groupe et des consultations individuelles à tarif réduit, et par une approche davantage interdisciplinaire dans la conception de plans de soins intégrés.

Dans ce cadre, PsyBru souhaite collaborer avec des acteurs de la prévention et promotion de la santé capables de mobiliser des publics autour d'activités collectives. Notre objectif est de renforcer la promotion de la santé mentale de manière non-stigmatisante, tout en soutenant vos efforts dans la promotion de l'alimentation saine, de l'hygiène du sommeil, de l'activité physique, et bien plus encore.

Concrètement, nous vous proposons la **coanimation d'ateliers ponctuels ou de cycles de groupes avec un.e psychologue de première ligne** :

- Une rémunération INAMI de 145,65€ par séance de 90 minutes est prévue pour l'indépendant ou l'association employant le salarié qui coanime avec le psychologue. Cette collaboration est ouverte à tout métier du secteur social-santé.
- Exemples d'[ateliers de sensibilisation](#) existants (par ex. initiation à la communication non-violente, la gestion du stress, l'alimentation chez les jeunes enfants, divers soutiens à la parentalité, etc.),
- Exemples de [groupes thérapeutiques](#) (par ex. l'estime de soi, la pleine conscience, gestion de maladies chroniques, etc.)
- Possibilité de créer une offre sur mesure, en fonction des besoins spécifiques de vos publics et votre équipe.
- Vous avez également la possibilité d'inviter ce psychologue à organiser des consultations individuelles en complément des séances collectives, devenant ainsi un « lieu d'accroche » pour vos bénéficiaires.

En parallèle, vous pouvez toujours **orienter vos bénéficiaires** vers l'offre déjà existante, individuelle et de groupe. Il suffit d'utiliser l'outil de recherche sur www.psybru.be (en sélectionnant par exemple des critères comme « périnatalité » ou « burn-out parental », « berbère rifain », « 4 à 6 ans » etc. Vous pouvez également commander des flyers et/ou des affiches en spécifiant le nombre et la langue (FR/NL) via info@psybru.be.

Nous proposons des **formations gratuites** pour les professionnels de première ligne, couvrant une variété de sujets en santé mentale. Vous pouvez consulter notre catalogue sur notre site, <https://psybru.be/fr/professionnels#section-76> ou nous contacter pour organiser une formation adaptée à votre organisation.

Si une ou plusieurs de ces propositions vous intéressent, nous vous invitons à visiter notre site web www.psybru.be pour plus d'informations. Contactez Joachim DONNER, ambassadeur du projet pour le bassin nord-est via j.donner@psybru.be si l'organisation commune d'activités collectives vous intéresse. Nous espérons avoir l'occasion de collaborer avec vous pour améliorer l'accès aux soins psychologiques dans notre bassin.

Bien cordialement,
L'équipe de PsyBru

Oproep tot samenwerking: actoren preventie en gezondheidsbevordering zorgzone Nord-Oost
Mevrouw, Meneer, beste partner,

De [RIZIV-overeenkomst](#) "eerstelijnspsychologische zorg" heeft tot doel deze zorg toegankelijker te maken voor iedereen, dankzij sensibiliseringsworkshops, groepsessies en individuele consultaties tegen een verlaagd tarief en door een meer interdisciplinaire benadering in de opmaak van geïntegreerde zorgplannen.

In dit kader wil PsyBru graag samenwerken met organisaties in preventie en gezondheidsbevordering die in staat zijn om doelgroepen te mobiliseren rond collectieve activiteiten. Ons doel is om de geestelijke gezondheidsbevordering op een niet-stigmatiserende manier te versterken, terwijl we uw inspanningen ondersteunen bij het bevorderen van gezonde voeding, slaaphygiëne, lichaamsbeweging en meer.

Concreet stellen we je voor om **samen met een eerstelijnspsycholoog éénmalige workshops of groepsycli te verstrekken:**

- Een vergoeding van 145,65€ per sessie van 90 minuten is door het RIZIV voorzien voor een zelfstandige of organisatie die een werknemer ter beschikking stelt om samen te werken met de psycholoog. Deze samenwerking staat open voor elk beroep binnen de welzijns- en gezondheidssector.
- Voorbeelden van [bestaande sensibiliseringsworkshops](#): bv. introductie tot geweldloze communicatie, stressmanagement, voeding bij jonge kinderen, diverse vormen van ouderondersteuning, enz.
- Voorbeelden van [therapeutische groepen](#): bv. zelfvertrouwen, mindfulness, omgaan met chronische ziekte, enz.
- Mogelijkheid om samen een aanbod op maat uit te werken, afhankelijk van de specifieke behoeften van je doelgroep en je team.
- Je hebt ook de mogelijkheid om deze psycholoog uit te nodigen voor individuele consultaties naast de groepsessies, zodat jouw organisatie een "vindplaats" wordt.

Daarnaast kan je begunstigden doorverwijzen naar het bestaande individuele en groepsaanbod. Gebruik hiervoor de zoekfunctie op www.psybru.be (door bv. criteria te selecteren als "perinataliteit" of "ouderlijke burn-out", "Berbers Rif", "4 tot 6 jaar", enz.). Je kan ook folders en/of posters bestellen door het gewenste aantal en de taal (FR/NL) op te geven via info@psybru.be.

We bieden **gratis opleidingen** aan voor eerstelijnsprofessionals, met een breed scala aan onderwerpen over geestelijke gezondheid. Raadpleeg de catalogus op onze website, <https://psybru.be/nl/professionals#section-76>, of neem contact met ons op om een vorming op maat van je organisatie te organiseren.

Bezoek zeker www.psybru.be als je interesse hebt in één of meerdere van deze voorstellen. Om samen groepsactiviteiten te organiseren, nodigen we je uit om contact op te nemen met Joachim DONNER, ambassadeur voor het project voor de zorgzone nord-oost, j.donner@psybru.be. We hopen samen met jullie de toegang tot psychologische zorg in onze zorgzone te verbeteren!

Warme groeten,
Het PsyBru-team